

今月の図書館 2017. 2

宮前だより

今月の特集

一般

学び

quality of life

児童

冬のおはなし

YA (ヤングアダルト)

君たちの将来

「夢を追いかけて」

特別展示

「対策してますか?花粉症」

「ほしをみよう」

宮前だより 2017年2月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

図書館 HP <http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/> (携帯版)

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

<https://twitter.com/MiyamaeLibrary>



@MiyamaeLibrary

宮前図書館、ツイッターはじめました。

ツイッター、はじめませんか?

2月のイベント

プラネタリウム「冬の星座と宵（よい）の明星の話」

2月12日（日）14：00～16：00 宮前図書館3階講座室
対象：未就学児・小学生 定員：40名（申込順・1回10名ずつで全4回）
※各回ともすべて満席になりました

移動式プラネタリウムで、明るい星が多い冬の星空を案内します。
また一番星として輝いている宵の明星の話もします。

「みんなともだち～ふゆのあったかおはなし会～」

2月25日（土）14：30～15：30 宮前図書館3階講座室
対象：どなたでも 定員：50名（先着順）※当日会場へお越しください。
宮前図書館スタッフによる「ともだちや」シリーズの人形劇を含む、
冬のスペシャルおはなし会です。

宮前図書館 スタッフコラム①

2017. 1. 14（土）「民話講座」の報告
講師：武士田 忠（宮前児童館館長）



「桃太郎」と言われると、私達はすぐに、
ちょんまげの侍姿を思い浮かべてしま
います。しかし、大人から子どもへと口承
されていた時には、子どもたちは桃太郎
を自分たちと同じ農民姿だと想像して聞
いていたのではないのでしょうか？
実際に、農民姿の桃太郎の絵本も少ない
ですが出版されています。違う視点から
見ると、思ってもみない事実が浮かび上
がってくるのだと、大変興味深いお話を
聞くことが出来ました。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、
掲示ポスターをご覧ください。またお気軽にカウンターでお尋ねください。

あかちゃんタイム

2月4日（土）・18日（土）
10：00～12：00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、
「あかちゃんタイム」という時間を設けています。
「あかちゃんタイム」中は、あかちゃん向けのイベントを行ったり、
図書館スタッフとボランティアでサポートしています。
ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。

★ ★ ★ あかちゃん向けイベント ★ ★ ★

「親子でうたおう！わらべうた」

2月4日（土）10：30～11：00 宮前図書館3階講座室
対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。
昔懐かしい「わらべうた」を絵本と一緒にお届けします。
知っている人も、知らない人も、ぜひこの機会に参加
しておうちで歌ってね。



「あかちゃんおはなし会」

2月18日（土）11：00～11：30 宮前図書館中二階
対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場までお越しください。

あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、
あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。

◆ ◆ ◆ あかちゃんのための絵本コーナーがあります ◆ ◆ ◆
1階「おはなしのへや」入口左側の書棚にございます。
（金丸シールが貼ってある本です）
また、読み聞かせのコツや絵本の選び方などを知りたい方は、
スタッフまでお声がけ下さい。

2月の特集コーナー

展示期間：2月3日(金)～3月1日(水)

「学び quality of life」

日常生活に少し「学び」を加えてみませんか？
趣味、娯楽、キャリアアップ…「学び」のお手伝い
をする本を集めてみました。

『たった1日で人生を300倍 面白くする方法』

小川仁志/著 KADOKAWA メディアファクトリー
104オ

哲学者である著者が、「ルールを変えてみよう」
「たまにはイタズラしよう」など、ちょっとした
ことで人生を変える技を伝授。ヘーゲルの
弁証法、サルトルの実存主義など、「哲学の考
え方」を参考にしているのがミソだ。哲学者
のミニプロフィールや、その理念をシンプ
ルな図で説明したページもわかりやすくて◎！

104
オ



『無駄なく、豊かに、 美しく生きる30のこと』

加藤みみ子/著 590カ

590
カ

「定番を持つ」「便利さから脱却
する」「シンプルを目指す」な
どのキーワードをあげ、質素で
豊かな生活のための極意を紹介
する。

『東大ドクターが教える、 やる気と集中力の高め方 仕事も勉強もはかどる！』

森田敏宏/著 336モ

336
モ

どうにもやる気が出ない、集中
できない、なんてことがあります
よね。この本はなぜやる気が出
ないのかを、例をまじえてわか
りやすく教えてくれます。

ご紹介した資料が展示スペースにない場合は、館内の検索機や
お電話でご予約できます。お気軽にお問い合わせください。

☆ YAコーナー ☆

2月の特集

「君たちの将来」

展示期間：2月3日(金)～3月1日(水)

職業紹介 Part②
夢を追いかけて、いろいろな
生き方・職業を探してみよう!!

『医学のたまご』

海堂尊/著 ★カ362

カ362

僕は曾根崎薫、14歳。ひよんなことから大学の医学部で
研究をすることになった!! 中学生なのに医学生な
んてムリムリ。なのにしょっぱなからすごい発見をして
しまったらしい…。コミカルで爽やかな医学ミステリー。

『水鏡推理 [1]』

松岡圭祐/著 BGマ



文部科学省に実際にある不正な研究を
調査するタスクフォース。一般職員の
女性・水鏡瑞希が不正捏造を嗅ぎつけ
活躍するミステリーシリーズ。
ニュースで報道される事件などをフィ
クションに落としこんだ傑作。



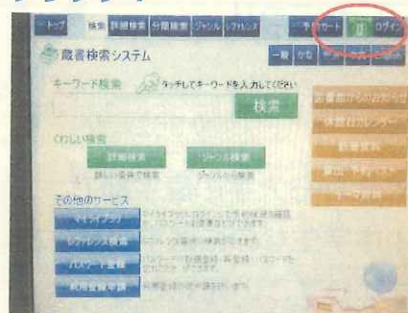
「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！ オススメの本以外にも自作イラスト、
宮前周辺のおすすめスポットや行事などを教えて下さい。
階段を上った2階左手、YAコーナー掲示板に投稿ポストがございます。

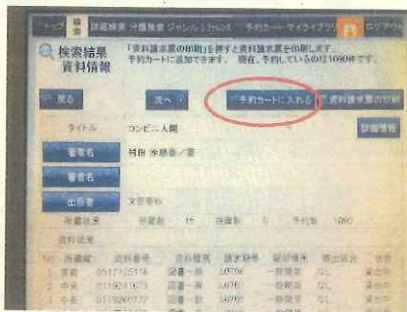
知ってる？ 図書館 まめ知識

～ログインして予約をしてみましよう！～
本を探して予約したいときは、ログインしてから探すとスムーズに予約に進めます。

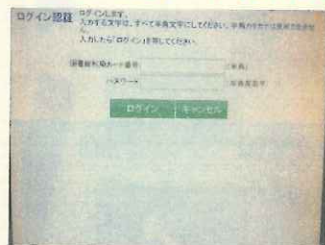
①画面右上の「ログイン」に指の形のカーソルを合わせて、クリック！



④借りたい本が出て来たら、予約カートに入れます。



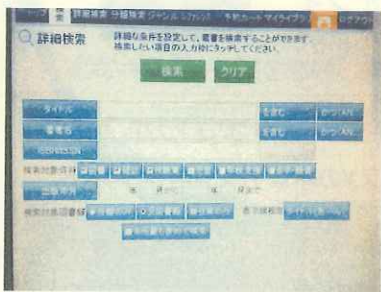
②ログイン認証画面で、カード番号、パスワードを打ち込みます。



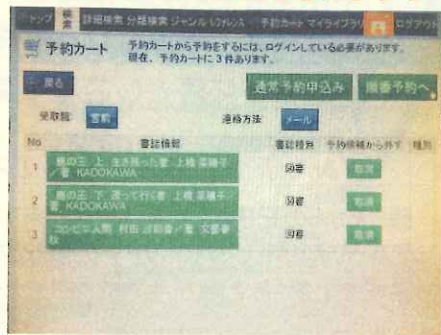
⑤予約カートに入ると、以下のようなメッセージが出ます。



③ログインしたまま、詳細検索。わかっている項目を入力します。



⑥1冊なら「通常予約申込み」、順番通りに来てほしい本が何冊かあれば、順番予約をクリック！



宮前図書館重点収集 けんこう いりょう 健康と医療

宮前図書館では、健康と医療に関する資料を重点的に収集しています。

健康と医療に関する役立つ情報や図書館の本をご紹介します。

2月は「血管・リンパ」の特集です。血管やリンパの健康についての本を集めてみました。

『NHKきょうの健康 血管いきいき健康法』

493.2シ

血管は年齢とともに衰えていきますが、不適切な生活習慣が重なると、高血圧や高血糖、高コレステロール等をまねき、血管の老化を加速します。そうならないための検診結果の活用法や予防対策、血管を強くしなやかにする体操まで、詳しく解説します。

493

2シ



『身体をめぐるリンパの不思議』

中西貴之/著 491.3ナ

微生物などが満ち溢れる環境で私達が生きられるのは、リンパシステムが活躍しているからです。リンパの構成成分ごとの役割を明確化し、リンパ組織やリンパ球1種類ずつを工夫を凝らして解説します。

491

3ナ

『高血圧を下げるおいしい献立』

忍田聡子/指導・監修 493.2シ

高血圧の治療でなにより重要なのは食事の改善です。食塩量やエネルギー量を抑え、栄養バランスのとれた献立を作るためのレシピを掲載。楽しく美味しく食べられる家庭料理を紹介します。

493

2シ

みんなの広場

楽しみはひこうき雲が伸びゆくを
跳ねてよろこぶ子等と見るとき

浅田 心^{こころ}

柿の種食べてる途中で歯に詰まり
癩の種へと変わる一瞬
さよならを言わずに別れた人たちに
思いを馳せる年の暮れかな

あ

朴槿恵氏 弾劾可決 どうなるか
年末に 安倍氏オバマ氏 真珠湾
丹沢 一郎

今ひとつ踏込めぬ人花袴

さ

駅伝の小旗みなぎる初山河
千の星宿して千の氷柱かな
一筋の雲を見つめて初渚

千楓

申年が ましらの如く 走り去る

ゆく年の 思い出手繰る 晦日そば

うしわんわ



宮前図書館分担収集

明治以前の 日本文学

宮前図書館の担当収集分野である、
明治時代以前の日本文学に関する本を
ご紹介します。

『坪内逍遙の妻 大八幡楼の恋』

矢田山 聖子／著 910.28㉞

3年越しの廓通いの末、遊女花紫と結婚した逍遙は、世間の中傷
など、幾多の障害を一身に引き受け、終生彼女だけを愛し続けた。
宿縁に結ばれたふたりの秘話。

910
28㉞



特別展示

「対策してますか？ 花粉症」

2月3日(金)～3月1日(水) 中2階展示コーナー
花粉が飛び始める時期。花粉症を中心に、アレルギーに
関する本を集めてみました。

「ほしをみよう」

2月3日(金)～3月1日(水) 中2階展示コーナー
冬は星が美しい季節です。大人向けとこども向けに、星に
ついての本を集めてみました。

みなさまの投稿をおまちしております。
投稿ポストは、館内入って左手テーブルの上、
2階カウンター上にごございます。
投稿された原文のまま掲載させていただきます。

宮前図書館 カレンダー

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☺	休		あかちゃんタイム わらべうた
5	6	7	8	9	10	11
☆			☺			☆
12	13	14	15	16	17	18
プラネタリウム ☆			☺	休		あかちゃんタイム あかちゃん おはなし会
19	20	21	22	23	24	25
☆			☺			ふゆのあつたか おはなし会
26	27	28				
☆						

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしのへやで行います。

宮前図書館

スタッフコラム⑧ 「あなたは犬派？ 猫派？」

人が3人以上集まると、とりあえず犬派か猫派かの話になりがちですが、宮前図書館員の間では僅差で猫派が多いようです。図書館の近くでも時々ご近所猫を見かけるのですが、猫好きが近づいてもサッと逃げられてしまいます。お心当たりの飼い主さまは、猫ちゃんに図書館員が害のない事をお伝え下さい。いつか図書館で猫が飼える日を夢見て、猫の本を眺めるスタッフKからのお願いでした。



こんな本もあります！

『図書館ねこデビュー』
ヴィッキー・マイロン/作



角川つばさ文庫