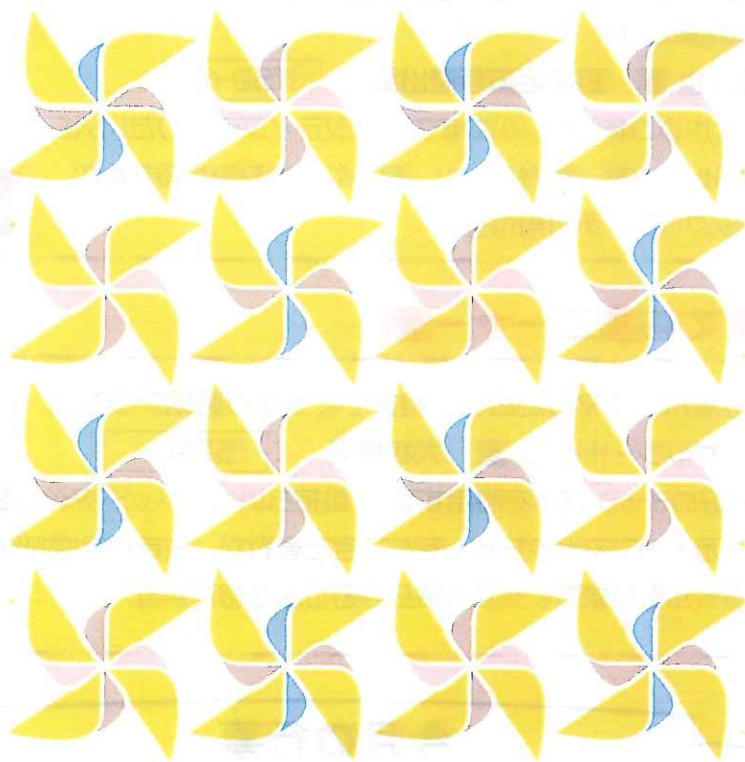


# 成田図書館通信

2017年 5月号



杉並区立成田図書館

〒166-0015 杉並区成田東 3-28-5

☎03-3317-0341

## 新刊図書のご案内

成田図書館が力を入れて収集しているコーナーから本をご紹介します。  
貸出中の場合は予約できます。お気軽にスタッフまでお尋ねください。

### ■中高齢者の生活支援コーナー■

『人生の修め方』

一条真也 著 日本経済新聞出版社 159イ

人生100年時代。いつまでもポジティブでありたい人に贈るヒント集。豊かに老い、美しく人生を修めるためのブックリスト50冊付き。



### ■子育て応援コーナー■

『赤ちゃんとママのための「朝までぐっすり睡眠プラン」』

キャサリン・トビン 著 大和書房 599ト

「絶好のチャンス」を利用する。「気持ちいい」ベッドタイムをつくる…。16万人のママと赤ちゃんを診てきた著者が、生まれたばかりの赤ちゃんを朝までぐっすり眠らせる方法を紹介する。

## 今月の行事

### 映画会『ながらえば』

- ◆日時：5月17日（水） 午後2時～（開場：午後1時30分）
- ◆場所：成田図書館 2階 集会室
- ◆定員：15名（先着順）

5月1日（月）から電話または成田図書館カウンターで受付

## 今月の展示

### 「みんなの本棚」

利用者の皆様からご応募頂いた、おすすめの本をご紹介します。子どもの本から大人の本まで、色々な本が集まりました。普段、地域の人たちはどんな本を読んでいるのでしょうか？ぜひご覧ください。

## ●今月の行事●

### 「なごみ先生の健康講座（栄養編） ～骨を作る食事～」



健康寿命を延ばすことを目的に、骨密度をアップさせる食事について学びましょう。飲み物（お茶、ドリンク）、夕飯の具体的なレシピの組み合わせや、バランス感覚を身につけられるように食品カードを使って、楽しく実習しましょう。



- ◆日時：5月28日・29日（日・月）  
両日とも同内容  
午後2時～3時30分
- ◆場所：成田図書館 2階 集会室
- ◆定員：16名（先着順）

5月15日（月）から電話または  
成田図書館カウンターで受付





# 5月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	★3	★4	★5	6 おはなし会
★7	8 休館日	9	10	11 あかちゃん タイム	12	13 おはなし会
★14 英語えほん ライブ	15	16	17 映画会	18 休館日	19	20 おはなし会
★21	22	23	24	25 あかちゃん タイム	26	27 おはなし会
★28 なごみ先生 の健康講座	29 なごみ先生 の健康講座	30	31 あかちゃん おはなし会& タイム			

5月14日の行事「英語えほんライブ」の詳細は、  
なりたつうしん こども版「ナルナリ」をご確認下さい。

開館時間 平日…9:00～20:00  
★日曜・祝日…9:00～17:00