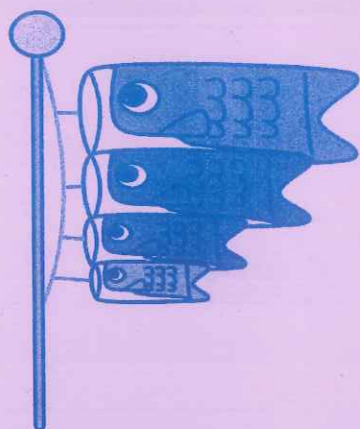


下井草図書館おたより

ブック

カフェ

BOOK CAFE



平成 29 年 5 月号

〈今月の特集〉

「命」を考える	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7

「命」を考える

5月は自殺予防月間です。
「命」にまつわる作品をご紹介します。

やがて死ぬけしき

【著】玄侑 宗久

【刊】サンガ

芥川賞作家の禅僧が語る、安心して死ぬための心構えと、さわやかに生き直す秘訣。現代の死の様相を考えるとともに、いろは歌や高僧の言葉に耳を傾けながら、日本人の死生観の変遷を辿る。

涙があふれるいのちの言葉

【著】日高 あつ子

【刊】ポプラ社

愛しい人生だから、思いっきり泣くこともある…。愛する人をおいて逝く人、逝かれて慟哭する人、自らのいのちを絶つ人、力の限り生きぬく人…。いのちと深く向き合った51人の、心に響く言葉集。

おとなのいのちの教育

【著】水野 治太郎

【刊】河出書房新社

中高年の自殺、交通事故や犯罪で突然奪われるいのち、延命治療の選択…。著名な執筆陣が語る様々ないのちの問題。残りのいのちをどう生きて、最期のときをどう迎えるか。いのちを考える手がかりを与える本。

東尋坊・命の灯台

【著】茂 有幹夫

【刊】太陽出版

日本海に突き出た切り立った断崖。絶景の観光地でもあり、別名「自殺の名所」とも言われる福井県・東尋坊の水際で、多くの命を救い続ける元警察官の真実の物語。

さよならも言わずに逝ったあなたへ

【著】カーラ・ファイン

【刊】扶桑社

家族の突然の自殺。遺された者の悲しみ、怒り、罪の意識…。そして再起へ。かつて語られたことのなかった遺族達のその後。沈黙のなかから慟哭の不協和音が響いてくる。遺族の視点から追った愛する人の自殺。

14歳からわかる生命倫理

【著】雨宮 処凛

【刊】河出書房新社

安楽死・尊厳死、出生前診断、代理出産、臓器売買、デザイナーベビー…。技術の進歩で広がる「命の格差」、そして「選別」。命を巡る難問をやさしく読み解く。生命倫理を正しく理解するための法律ガイドも掲載。

悲しみの乗り越え方

【著】高木 慶子

【刊】角川書店

人間の悲しみとは何か？癒やしの希望とは？日本人の「悲嘆」の現場に寄り添い続けるグリーフケアの第一人者が教える、人生という「喪失の連続」を生きるための処方箋。

死について!

【著】スタッズ・ターケル

【刊】原書房

元消防士、作家、外科医、HIV感染者など…。様々な年齢・職業の63人が、インタビューの名手スタッズ・ターケルに導かれ、死、そして生について堰を切ったように語った。ユーモラスな言葉に満ちた大型インタビュー集。

われわれはなぜ死ぬのか

【著】柳沢 桂子

【刊】草思社

受精の瞬間から遺伝子は死に向けて時を刻み始める。生命が誕生から36億年かけて築き上げた死の機構とはどういったものか。なぜ生物には死がプログラムされているのか。生命科学者が死とは何かを問う。

いのちとユーモア

【著】鎌田 實

【刊】集英社

永六輔、アグネス・チャン、小室等、安奈淳ら豪華ゲストと、「いのち」のいとおしさ、はかなさ、大切さを熱く語る。NHK ラジオ特別番組「鎌田實いのちの対話」をもとに、対話集として再構成。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

教科書には載っていない江戸の大誤解

【著】水戸 計
【刊】彩図社

水戸黄門や遠山の金さんといった時代劇のスターたちの実像から、有名事件の舞台裏、武士や庶民の暮らし、徳川将軍家の特殊性と将軍の素顔まで、多くの人が抱いている江戸の大誤解を検証し、江戸時代の本当の姿に迫る。

超一極集中社会 アメリカの暴走

【著】小林 由美
【刊】新潮社

0.1%の超富裕層が全ての富を収奪する！シリコンバレーで暮らす著者が、身近な変化や社会が受けている影響、すでに起きつつある問題やその原因などを伝え、トランプ政権を生んだアメリカの現状と未来を読み解く。

認知症の家族を支える

【著】高瀬 義昌
【刊】集英社

今後10年以内に、高齢者の5人に1人が認知症になる！認知症治療の課題に、多量の薬を服用し続ける「多剤併用」や「残薬」の問題を挙げ、在宅医療の具体的なあり方を提唱。認知症患者と家族に寄り添う医療を考える。

歩く地図 京都散歩 2018

【刊】成美堂出版

知恩院・円山公園、先斗町、壬生・二条城、清水寺・高台寺、哲学の道・銀閣寺、嵐山など、京都散歩 50 コースを超詳細な地図とともにガイドする。大判京都中心部図付き。データ:2016年11月~2017年2月現在。

モノの見方が180度変わる化学

【著】エドワード・ヒュームズ
【刊】日経BP社

スマホから家電、食品、服まで、化学発見シートと仕組み解説で、家の中のモノのふしぎが見えてくる！身の回りの化学物質を題材に、化学の面白さを伝える本。習った時期がわかる「中学理科、高校化学アイコン」付き。

枕と寝具の科学

【著】久保田 博南
【著】五日市 哲雄
【刊】日刊工業新聞社

より質の高い生活を送るための非常に重要な要素である「眠り」。快眠をよぶ布団へのこだわり、快眠をもたらすベッドとマットレス、良く眠るための環境づくりなど、快眠のポイントを科学的にわかりやすく解説する。



日本の美しい庭園図鑑

【著】大野 暁彦
【著】鈴木 弘樹
【刊】エクスナレッジ

京都の天龍寺庭園、東京の小石川後樂園、石川の兼六園など、日本各地の67庭園を掲載。日本庭園の歴史だけでなく、庭園空間そのものやデザインに着目し、庭園の見方や楽しみ方についても、写真とともに紹介する。

高齢ドライバーの安全心理学

【著】松浦 常夫
【刊】東京大学出版社

事故を起こさないためには？運転の止めどき、いつ、どう判断する？高齢者の運転や事故の特徴から安全対策まで、交通心理学の第一人者が丁寧に解説。高齢ドライバーやその家族、交通関係者へのヒントが満載。

LIFE 副菜2

【著】飯島 奈美
【刊】ほぼ日

なすのおひたし、焼きさばみそ、肉豆腐…。フードスタイルリスト飯島奈美が、いろいろなあたらしいレシピと取りまぜて、家庭の定番ともいえる料理をつくりやすく、食べやすくした副菜レシピ集。食材別索引付き。

魂深き人びと

【著】香田 芳樹
【刊】青灯社

ペトルス・ヨハネス・オリヴィ、ウィリアム・オッカム、ルター、ガリレオ・ガリレイ…。反骨精神の原点としての“異端児”たちの素朴な憤りや正義感、抵抗に触れ、閉塞的な世の中で「否」を言う勇気を取り戻す指針を示す。

騙されない技術

【著】片田 珠美
【刊】講談社

セールス、結婚、仕事、宗教…。いつのまにか、騙されていませんか？騙された事例を紹介し、笑い事ではすまない実態を伝えるとともに、騙す側、騙される側の心理と対処をズバツと解説します。

数字で伝える 広告デザイン

【刊】パイインターナショナル

金額・価格を伝える。日時・期間を伝える。数字の見せ方に優れた、ポスター、チラシ、新聞・雑誌等の広告デザインを集成。写真やイラストと組み合わせたり、装飾として数字を利用するなど、創意工夫に富んだ作品を収録。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今日のテーマ

長寿

ピンピンコロリ体操

【著】湯浅 景元
【刊】世界文化社

「粘り強さ」「力強さ」「柔らかさ」を身につける！寝たきりにならず元気な老後を過ごすための「ピンピンコロリ体操」を紹介する。イスに座ってできる体操、首の痛みや肩こりなどの症状別体操などを収録。

長寿を科学する

【著】祖父江 逸郎
【刊】岩波書店

超高齢社会に対応する長寿科学は、現段階で何をどこまで解明できているのか。加齢による身体と脳機能の変化、認知症やうつ、高齢者の生活の質などを説明し、あるべき社会の姿を考える。

100歳になるための 100の方法

【著】日野原 重明
【刊】文藝春秋

「新老人のカリスマ」が、健康で有意義な人生の送り方を指南します。エッセイに加え、渡辺淳一、中村富十郎、阿川佐和子氏ら七名との対談を併録。充実した毎日をごすためのコツと工夫が満載です。

世界一の 長寿村のレシピ

【編】ポプラ社編集部
【刊】ポプラ社

薬膳おこわ、ナーベラー(へちま)と厚揚げの味噌煮…。沖縄県にある長寿の村で暮らすおばあたちの毎日の生活や長寿に関する料理をたくさん紹介します。「笑味の店」の食堂レシピ、お店で買える沖縄食材なども収録。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約
多数本！

がん消滅の罫 【著】岩木 一麻 【刊】宝島社

余命半年の宣告を受けたがん患者が、生命保険の生前給付金を受け取ると、その直後、病巣がきれいに消え去ってしまう…。連続して起きるがん消失事件は奇跡か、陰謀か。医師・夏目とがん研究者・羽島が謎に挑む！

予約
多数本！

サピエンス全史(上) 【著】ユヴァル・ノア・ハラリ 【刊】河出書房新社

アフリカでほそぼそと暮らしていたホモ・サピエンスが、食物連鎖の頂点に立ち、文明を築いたのはなぜか。その答えを解く鍵は「虚構」にある。人類史全体を辿ることで、我々はどうのような存在なのかを明らかにする。

予約
多数本！

サイコパス 【著】中野 信子 【刊】文藝春秋

とんでもない犯罪を平然と遂行する人物の脳はどんなものなのか。脳科学の急速な進歩で明らかになってきた、サイコパスという存在。気鋭の脳科学者が、脳と人類の進化に隠されたミステリーに迫る。

予約
多数本！

成田屋の食卓 【著】堀越 希実子 【刊】世界文化社

歌舞伎の芸と伝統が役者に受け継がれていくように十二代目市川團十郎夫人、堀越希実子が子どもたち、孫たちに伝えたい「堀越家の料理」の数々。成田屋の食卓を通して、その料理にまつわる様々な思い出を綴る。

予約
多数本！

生産性 【著】伊賀 泰代 【刊】ダイヤモンド社

成長するとは、生産性が上がること。元マッキンゼーの人材育成マネジャーが生産性の上げ方を明かす。誤解されていることの多い革新や改善と生産性との関係、組織全体の生産性を高めるための人材育成の方法などを紹介する。

平成 29 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★	4 ★	5 ★	6
7 ★	⑧ 休館日	9	10	11	12	13
14 ★	15	16	17	⑱ 休館日	19	20
21 ★	22	⑳	㉑	㉒	㉓	27
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ← 蔵書点検のため休館 → </div>						
28 ★	29	30	31			

開館時間 月～土：午前 9 時～午後 8 時 ★印のついている日
 日・祝：午前 9 時～午後 5 時 は午後 5 時閉館です
 休館日：毎月第 1・第 3 木曜日

子ども向け行事の詳細については、
 児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。

発行： 杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草 3-26-5
 Tel.03-3396-7999