

下井草図書館おたより

ブック

カフェ

BOOK CAFE



平成29年6月号



〈今月の特集〉

「カルチャー・ギャップ」	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7

カルチャー・ギャップ

海外旅行者は年々増え続け、その様子は SNS で数多く紹介される世の中となりました。

今月は、日本人や外国人による、異国での体験記や交流記を特集します。



ニッポンを発信する外国人たち

【著】内藤 孝宏

【刊】洋泉社

日本酒、落語、禅、墨絵、和紙、古民家、マンガ、アプリマガジン…。ニッポン伝道師が教える、あなたの知らない日本。外国人の目に映る日本と、日本人の姿を、在日 10 年以上の 12 人へのインタビューを通して紹介する。

ヨーロッパ文化と日本文化

【著】ルイス・フロイス

【刊】岩波書店

イエズス会宣教師ルイス・フロイスが日本の社会を、衣食住、宗教生活、武器武器から演劇・歌謡まで多方面におよび観察し、ヨーロッパ文化と比較・対照した記録。

漱石と不愉快なロンドン

【著】出口 保夫

【刊】柏書房

行動、読書記録、食生活、天候・気温、街の様子、ニュース、流行…。作家漱石を育んだ留学生生活を再現。河出書房新社 1982 年刊「ロンドンの夏目漱石」をもとに、新たな事実・資料、新説などを書き加え、全面的に加筆修正。

ファースト・ジャパニーズ ジョン万次郎

【著】中濱 武彦

【刊】講談社

土佐から流され、アメリカの捕鯨船に助けられた万次郎。アメリカで教育を受けた彼は、命を懸けて鎖国体制にあった祖国への帰還を志す。初めて「日本人」として幕末維新を生き、母国のために己の全てを尽くした男の真実。

フランス人の流儀

【編】日仏経済交流会

【刊】大修館書店

フランス駐在経験があったり、フランスとのビジネスに携わる日本人ビジネスパーソンたちが、ビジネスの世界でのフランス人の考え方や振る舞いを紹介。今後の日仏経済交流に役立つ本。

中国に夢を紡いだ日々

【著】長島 陽子

【刊】論創社

1950～60 年代前半、左翼の洗礼を受けた若者たちは新生中国に夢を託した。岩波書店の元社員が、自分と中国との関係を考えながら綴る、愛憎に満ちたもう 1 つの日中友好史。

キャプテン・アメリカは

なぜ死んだか

【著】町田 智浩

【刊】太田出版

グーグル社員はブログするとクビ？ トム・クルーズは宇宙の帝王と戦っている？ 日本のメディアが伝えない本当のアメリカがわかるコラム 100 本を収録。

イギリス人は「建前」がお得意

【著】緑 ゆうこ

【刊】紀伊国屋書店

「イギリスがユーロを導入しないのは？」 ゆりかごから墓場までの人生軸におけるイギリス人の建前と本音を分析、その答えから日本の将来が見える！ 抱腹の比較文化エッセイ。

日本語の観察者たち

【著】山東 功

【刊】岩波書店

大航海時代の宣教師たちから、明治のお雇い外国人まで。強靱な使命感と知的好奇心によって、内の視点では気づきにくい日本語の特質を外「ら」鋭く観察して書物を残し、海外に日本学の種を播いた西洋人を紹介する。

こんなにちがうヨーロッパ各国気質

【著】片野 優

【刊】草思社

なんでもありのオランダ人、時間にルーズなポルトガル人、関西人のように陽気でおせっかいなスペイン人…。多種多様な民族、言語、国や地域、文化が入り混じるヨーロッパの国々の国民性を紹介する。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

名作名言

【監】中山 七里
【編】造事務所
【刊】宝島社

「友情」「銀河鉄道の夜」「金閣寺」…。色あせない日本の名作小説から、人生の悩みと大人の教養に効く、珠玉の一行名言をピックアップし、名言の背景を解説。小説のあらすじ、作家のプロフィールとその他おすすめ作品も紹介。

ルポ難民化する老人たち

【著】林 美保子
【刊】イースト・プレス

年金が足りない、仕事がない、頼れる人がいない、子どもが自立しない、介護施設が足りない、ローンが終わらないなど…。大きな社会変化の中で、立ちすくみ右往左往する高齢者たちを丹念に取材したルポルタージュ。

呪の思想

【著】白川 静
【著】梅原 猛
【刊】平凡社

文字は人が神と心を交わし、神の力を得る手段であった。白川静と、彼を敬愛する梅原猛が、原初の文字に封じこめられた古代人の心について、とことん語り明かす。東洋の精神にせまる巨人対談。

ヒルビリー・エレジー

【著】J.D.ヴァンス
【訳】関根 光宏
【訳】山田 文
【刊】光文社

失業、貧困、ドラッグが蔓延するミドルタウンの貧しい家で育ちながら、イェール大学ロースクールを修了し、投資会社の社長を務める著者の回想記。トランプ大統領の支持層である、アメリカの白人労働者階層の実態が分かる書。

駅弁掛紙の旅

【著】泉 和夫
【刊】交通新聞社

通信や情報網が発達していなかった時代の駅弁の掛紙を紐解き、当時の鉄道事情や世相、観光地や町の様子などを紹介する。『交通新聞』連載「掛紙停車」に加筆修正を加え、カラーで新書化。列車が描かれた掛紙集も掲載。

くりかえし料理

【著】飛田 和緒
【刊】地球丸

いわしの梅しょうが煮、メンチカツ、おむすび、ローストビーフ、ふろふき大根、かぼちゃのスープ…。大切な家族のために、くりかえし作り続けてきた家庭料理の定番、107品のレシピを紹介する。

三菱を創った男 岩崎弥之助の物語

【著】池田 平太郎
【刊】幻冬舎

一代にして三菱を創った風雲児・岩崎彌太郎。だが、彼が創ったのは「三菱」であって「三菱財閥」ではない。兄の死後、その盛名を毀すことなく、新たに三菱財閥を創り上げた弟・岩崎弥之助の生涯を描く歴史経済小説。

物件探偵

【著】乾 くるみ
【刊】新潮社

利回り 12%の老朽マンション、ひとりで録画がスタートする怪現象アパート…。アヤシイ物件の謎、解けますか？ 大家さんも間取りウォッチャーも大興奮の、本気で役立つリアル不動産ミステリ。『小説新潮』掲載を単行本化。

東京最高の レストラン2017

【刊】ぴあ

気鋭のグルメ評論家たちが、東京を代表する料理店を5段階で厳選評価。「絶対に訪れるべき最高のレストラン」を紹介する。今年の注目店ガイド&座談会なども収録。データ:2016年10月現在。

ひとめでわかる 100kcalダイエット

【著】後藤 恭子
【刊】文響社

肉、魚、ごはん、パン、野菜、フルーツ…。私たちがよく手にする163食品を、100kcal分ずつ「実物大」の写真で掲載。「何を・どれだけ食べたか・どれくらいのカロリーになるのか」を、自然につかめる。

媚びない老後

【刊】桐島 洋子
【刊】中央公論新社

親が子に迎合する時代、「老後の面倒をみてほしい」はワガママですか？ 80歳目前の著者が、悪戦苦闘し続けた人生を振り返りながら綴る、爽快な家族論。激動の昭和を生き抜いた桐島家の破天荒な秘話満載。

したたかな魚たち

【刊】松浦 啓一
【刊】KADOKAWA

スケスケな魚、ミステリーサークルを作る魚、魚の口の中を清掃する魚、岩登りをする魚…。生きるためなら何でもアリ！ 想像をはるかに超える、魚たちの多様な世界を、120点以上の写真とともに紹介する。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

今日の健康管理

栄養「こつ」の科学

【著】佐藤 秀美
【刊】柴田書店

栄養にまつわる素朴な疑問や、食品の選び方、組み合わせ方、調理法など、普段の食生活の中での疑問をQ&Aスタイルで掲載し、科学的な根拠やデータを踏まえて解説する。

10分でできる 健康常備菜

【著】榊 玲里
【刊】PHP 研究所

冷え症、便秘がち、肌荒れが気になる、老化を予防したい…。とくに栄養価の高い食材を選び、かんたんにつくれて、冷蔵庫に常備できる惣菜のレシピを紹介。体によい食材の選び方や健康を支える食べ方についても触れる。

Q&A 生活習慣病の 科学 Neo

【著】中尾 一和
【刊】京都大学学術
出版会

世界的に診断基準や治療法が大きく変わった生活習慣病対策。肥満症、糖尿病、高血圧症・動脈硬化症、認知症などを取り上げ、最新の知見と技術に基づき、予防法から診断・治療法までをQ&A形式で解説する。

50歳からはじめる ストレッチの教科書

【監】岡田 陸
【刊】滋慶出版

身体に元気が欲しくなったら、ストレッチで健康体になろう！ケガやトラブルの防止、アンチエイジング、肩こり・腰痛の緩和に効くストレッチの基本を写真で解説する。ペアでできるストレッチや、ライトトレーニングも収録。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約
多数本！

我らがパラダイス【著】林 真理子【刊】毎日新聞出版

高級介護付きマンションで働く3人の中年女性。それぞれの家庭内で深刻な介護問題を抱える彼女達は、困窮していく我が身と、裕福な入居者達との想像を絶する格差を前に一世一代の勝負に出る！

予約
多数本！

やり抜く力【著】アンジェラ・ダックワース【刊】ダイヤモンド社

ビジネスリーダー、エリート学者、オリンピック選手…。成功者の共通点は才能ではなく、やり抜く力だった！アメリカの一流心理学者が解明した究極の能力「やり抜く力」を伸ばす方法を解説。

予約
多数本！

ラクする作り置き【著】スガ【刊】セブン&アイ出版

週末3時間で作って平日ラクする、作り置き生活のテクニックを紹介。基本のレシピからおもてなしレシピまで、段取り・手順とともに紹介する。ブログ『週末の作り置きレシピ』を書籍化。

予約
多数本！

米中もし戦わば【著】ピーター・ナヴァロ【刊】文藝春秋

トランプ政策顧問が、近年の中国の海洋進出にともなって変化する太平洋地域の戦力バランスを分析しながら、米中戦争があるとすれば、どのように防ぐことができるのかをわかりやすく論じる。

予約
多数本！

やめてみた。【著】わたなべ ぽん【刊】幻冬舎

炊飯器、スマートフォン、もやもや人間関係…。思い切って“やめてみる生活”をはじめた著者が、試行錯誤を繰り返しながらも少しずつ生きるのが楽になっていく様子を描いたコミックエッセイ。

平成 29 年 6 月

日	月	火	水	木	金	土
				① 休館日	2	3
4 ★	5	6	7	8	9	10
11 ★	12	13	14	⑮ 休館日	16	17
18 ★	19	20	21	22	23	24
25 ★	26	27	28	29	30	

開館時間 月～土：午前 9 時～午後 8 時 ★印のついている日
 日・祝：午前 9 時～午後 5 時 は午後 5 時閉館です
 休館日：毎月第 1・第 3 木曜日

子ども向け行事の詳細については、
 児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。



発行： 杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草 3-26-5
 Tel.03-3396-7999