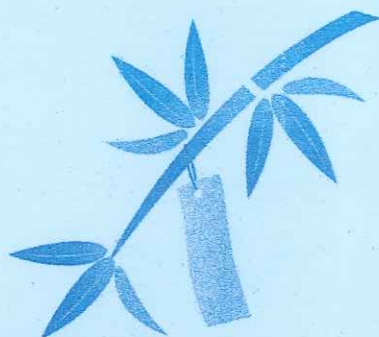


下井草図書館おたより

ブック

カフェ

BOOK CAFE



平成 29 年 7 月号

〈今月の特集〉

「半年をふりかえって」	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7

半年をふいかえて

今年もすでに半年が経ち、さまざまな出来事がありました。

メディアで話題になった事件や問題に関連する

図書を展示しましたので、ぜひご覧ください。

東京都市計画の遺産

【著】越澤 明

【刊】筑摩書房

五輪の開催、高まる防災意識、文化発信…。知られざる戦後東京の都市計画の歴史を掘り下げ、その遺産と現在を検証。魅力ある世界都市東京の発展のための道程と政策を明らかにする。『都政新報』連載をもとに新書化。

築地市場

【著】福地 享子

【刊】朝日新聞出版社

日本橋魚河岸と築地開場、GHQ による撮影、市場完成までの建築プロセス、昭和の日常、ヒトラー・ユーゲント来場、最後の初ゼリ…。新発掘・未公開写真約 400 枚で辿る、世界最大級の市場・築地市場のすべて。

ルポ トランプ王国

【著】金成 隆一

【刊】岩波書店

アパラチア山脈を越えると状況が一変した。トランプを支持する人々がいた。山あいのバー、ダイナー、床屋、時には自宅に上がり込んで聴いた、将来を案ずる勤勉な人たちの声を通して、もう一つのアメリカを紹介する。

高齢ドライバー・激増時代

【著】所 正文

【刊】学文社

認知症ドライバー30万人時代を迎えた日本の交通社会に何が起きているか。「加齢にともなう運転能力・安全性」と「高齢者の生活利便性・生きがい」という真っ向からぶつかる難題を社会の縮図としてとらえ考えていく。

北朝鮮をどう考えるのか

【著】ガバン・マコーマック

【訳】吉永 ふさ子

【刊】平凡社

北朝鮮は本当に異常で危険な国なのか？北朝鮮の国家観と外交政策を歴史的に辿り、各国が北朝鮮にどう対応すべきかを冷静に分析した、オーストラリア人歴史家による最もフェアな北朝鮮分析。

大相撲知れば知るほど

【著】「相撲」編集部編

【刊】ベースボール・マガジン社

年6回の本場所で繰り広げられる熱戦、奉納相撲や土俵入り、巡業で披露される相撲甚句や初っ切り…。相撲の魅力豊富なカラー写真とともにさまざまな角度から紹介します。人気力士のオフショット名鑑も掲載。

ドキュメント TPP 交渉

【著】鯨岡 仁

【刊】東洋新聞新報社

TPP はどのように構想され、交渉が進められ、大筋合意に至ったのか。日米両国の政治家や交渉担当者たちは、どのように決断を下したのか。秘密交渉の裏側がわかる、当事者の証言をもとにしたドキュメント。

EU<欧州連合>を知るための 63 章

【著】羽場 久美子

【刊】明石書店

ヨーロッパの歴史、思想、政治、経済、金融、法律、環境、エネルギー、ジェンダーなどについて、第一級の優れた専門家たちが解説。つねに歴史の現実から学び発展を続けようとするEU(欧州連合)の全体像に光を当てる。

最強羽生善治と 12 人の挑戦者

【著】山田 史生

【刊】新人物往来社

羽生善治が夢の7冠王を達成し、さらにその羽生を追って同世代がしのぎを削った将棋界。そして今、羽生世代に対して新たな世代が台頭してきた。平成将棋界で繰り広げられる天才同士の極限の戦いのドキュメント。

市議会議員に転職しました。

【著】伊藤 大貴

【訳】遠藤 ちひろ

【刊】平凡社

地盤も看板も靴(お金)もないけど、ビジネス経験を活かして、上位当選を果たした若手議員からの、政治家への転職のススメ。選挙の戦い方から、気になる選挙費用や議員報酬、家族の説得まで、余すところなく解説します。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

杉並区あるある

【著】東京 23 区
あるある研究所
【刊】TO ブックス

東京のインドだとかチベットだとか言われている、道が一通だらけ、とにかくラーメン激戦区だらけ…。土地柄、区民性、フード、交通など杉並区のあるあるネタを一挙公開!

ワシントン緊急報告 アメリカ大乱

【著】吉野 直也
【刊】日経 BP 社

予測不能の指導者トランプ。ベテラン政治記者がワシントンを起点に全米を歩いて総力取材し、「アメリカ大乱」をレポートする。元高官や、有識者、ワシントンの最前線でトランプ政権を取材する記者のインタビューも掲載。

脳を強化する読書術

【著】加藤 俊徳
【刊】朝日新聞出版社

脳科学に基づいた本の読み方を紹介。「言葉好きの脳をつくる」「アイデアが生まれる脳をつくる」など、なりたい脳を読書でデザインできるよう、それぞれの機能を担う場所を刺激する 48 の読書法を具体的に示す。

東京うつわさんば

【著】東京うつわ
さんば編集室
【刊】光村推古書院

日本の作家ものを中心に、ヨーロッパやアジア、アンティークなど古今東西のものまで、うつわの作り手と使い手を豊かにつなぐ、東京近郊のショップ&スポット 90 軒を紹介する。うつわコラム、エリア別 MAP なども掲載。

発達障害

【著】岩波 明
【刊】文藝春秋

空気が読めない、同じ失敗を繰り返す、極端なこだわり…。成人期の発達障害の代表的な疾患、アスペルガー症候群などの自閉症スペクトラム障害(ASD)、注意欠如多動性障害(ADHD)を中心に疾患の種類、治療事例を解説。

世界史/ いま、ここから

【編】小田中 直樹
【刊】山川出版社

移動・宗教・環境という 3 つのテーマから、わたしたちの「いま」を考える、ユニークな世界史の概説書。アクチュアルなテーマの展開を縦糸とし、各時空間の特徴の説明を横糸として歴史を論じる。

「原因と結果」の経済学

【著】中室 牧子
【著】津川 友介
【刊】ダイヤモンド社

因果推論を知れば、根拠のない通説にだまされなくなる! 「因果推論」の根底にある考えかたをわかりやすく説明。また、因果推論とデータを用いた経済学の研究結果を紹介し、その解釈=読み解きかたについても解説する。

永遠(とわ)の PL 学園

【著】柳川 悠二
【刊】小学館

2016 年 7 月をもって廃部に追い込まれた PL 学園野球部。桑田真澄、清原和博、立浪和義、宮本慎也、前田健太らプロ野球選手 81 人を生んだ、甲子園 96 勝、全国制覇 7 回の名門野球部廃部の真相に迫る

日本の色の ルーツを探して

【著】城 一夫
【刊】パイインター
ナショナル

「日本の伝統色」といわれる色彩はどこからきて、どのように混じり合い、変化していったのか。古代から近世までの日本の色彩文化を分析し、14 色相に分けてその系譜を探る。日本流行色協会機関誌『流行色』掲載を書籍化。

ポーランド・ メイカーズ

【著】山崎 満広
【刊】学芸出版社

クリエイティブな企業や人々が集まる街、ポートランド。クリエイション、スポーツ、オーガニックフード、クラフト、コーヒー、スタートアップ、それぞれの分野の実践者による、街をクリエイティブにする方法論を紹介する。

新解説世界憲法集

【編】初宿 正典
【編】辻村 みよ子
【刊】三省堂

イギリス、アメリカ、カナダ、イタリア、ドイツ、フランス、スイス、ロシア連邦、中国、韓国の 10 カ国の憲法を解説つきで紹介。世界の憲法動向や、日本国憲法第 1 章～第 11 章も収録。各国の憲法改正に対応した第 4 版。

ねこの京都

【著】岩合 光昭
【刊】クレヴィス

満開の業平桜を従えて屋根を歩くジョネ。神苑の茶室へと向かうツキ。住職の肩にのりご機嫌なテル。特等席で七五三を見守るソラ…。京都の風土に生きるねこを写した写真集。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

毎日の健康管理

つくりおき 筋活レシピ

【著】小山 浩子
【刊】ベストセラーズ

筋肉を増やすためには、肉や魚だけでなく、大豆や卵、乳製品など、多種類のたんぱく質をバランスよくとることが大事。手早く簡単に、おいしく栄養補給ができる、つくりおきレシピを紹介します。レシピの栄養成分表も掲載。

ボケない介護食。 しかも、美味しい。

【著】村上 祥子
【刊】ブックマン社

高齢者でも美味しいものは食べたい。家庭のいつもの献立に工夫をこらしながら編み出したレシピを、介護食の極意とともに紹介する。介護食作りのヒントに、また認知症を発症しないための予防の一助となる本。

ひとめでわかる 100kcal ダイエット

【著】後藤 恭子
【刊】文響社

肉、魚、ごはん、パン、野菜、フルーツ…。私たちがよく手にする163食品を、100kcal分ずつ実物大の写真で掲載。「何を・どれだけ食べたか・どれくらいのカロリーになるのか」を、自然につかめる。

検査と数値を知る事典

【著】和田 高士
【刊】日本文芸社

健康診断、人間ドックなどで受ける各種検査の意味と、その検査数値の読み方を解説。さらに、異常値が出た場合に想定される病気と、日常生活における留意点などをドクターが詳しくアドバイス。検査費用や所要時間も紹介する。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などを紹介します。

予約
多数本!

「言葉にできる」は武器になる。【著】梅田 悟司【刊】日本経済新聞出版社

理系一辺倒で、さほど読書経験もない著者は、いかにして思考を深め、多くの人々へ響く言葉を生み出したのか。誰もが同じプロセスで辿れるよう順を追って説明した一冊。

予約
多数本!

弘兼流 60歳からの手ぶら人生【著】弘兼 憲史【刊】海竜社

漫画も人生もエンディングが大事。漫画家の弘兼憲史が、物理的なものだけでなく、「家族」「お金」「生き方」「友人」なども対象とした、身辺整理について紹介します。

予約
多数本!

宝くじで1億円当たった人の末路【著】鈴木 信行【刊】日経BP社

「友達がゼロの人」「子供を作らなかった人」「家を買わなかった人」など…。普通の会社員が下した選択を待ち受ける23の末路を探る。『日経ビジネスオンライン』掲載に加筆し書籍化。

予約
多数本!

こころの匙加減【著】高橋 幸枝【刊】飛鳥新社

あらゆる不幸は人と比べることから始まる、誰かと話すだけで心は温かくなる、断ることも立派な愛情表現…。100歳の精神科医が、毎日を穏やかに、ちょうどよく生きるための40の真理を伝える。

予約
多数本!

自分を操る超集中力【著】DaiGo【刊】かんき出版

あなたの集中力はトレーニングによって、さらに強化することができる。的を絞って集中する術を身につけ、集中力をコントロールできるようになった著者が、自身の実体験を踏まえ、紹介する。

2017年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ★	3 日フィル コンサート	4	5	⑥ 休館日	7	8
9 ★	10	11	12	13	14	15 バリアフリー 映画会
16 ★	17 ★	18	19	⑳ 休館日	21	22
23 30 ★	24 31	25	26	27	28	29

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日
 日・祝：午前9時～午後5時 は午後5時閉館です
 休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。



発行： 杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草 3-26-5
 Tel. 03-3396-7999