

下井草図書館おたより

ブック

カフェ

BOOK CAFE



平成 29 年 8 月号

〈今月の特集〉

「衝撃のノンフィクション」	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7
図書館ニュース	7

衝撃のノンフィクション

にわかに信じられないような話から、
紆余曲折の人生を歩んできた人物の伝記まで、
まさに“事実は小説より奇なり”が書かれた図書をご紹介します。

ノンフィクションはこれをよめ!

【著】成毛 眞

【刊】中央公論新社

これ一冊で「現代」がわかる! ノンフィクション書評サイト「HONZ」が、社会・歴史・アート・評伝・医学・生物・経済などあらゆる分野から、読み物として面白かったいち押しの 150 冊を紹介する。

謎の独立国家ソマリランド

【著】高野 秀行

【刊】本の雑誌社

内戦が続き、無数の武装勢力が跋扈するソマリア。その中に、独自に武装解除した独立国ソマリランドがあった。世界一危険なエリアに飛び込んだ著者が、ソマリランドの真実を伝える。

鉄道と国家

【著】小牟田 哲彦

【刊】講談社

すべての路線は政治的につくられる! 鉄道と政治の結び付きについて、鉄道史を紐解き、原敬、佐藤栄作、田中角栄、大野伴睦ら、鉄道政策に関わった大物政治家たちのエピソードとともに紹介する。

捏造の科学者

【著】須田 桃子

【刊】文藝春秋

誰が、何を、いつ、なぜ、どのように捏造したのか? 笹井芳樹 CDB 副センター長をはじめ、事件の当事者に深く入ってスクープを連発した毎日新聞記者が、STAP 細胞事件について書き下す。

あんぼん

【著】佐野 眞一

【刊】小学館

在日三世として生をうけ、泥水をすすめるような貧しさのもと育ったソフトバンク社長・孫正義はいかに身を起したのか。親族への取材をもとに、孫一族が経験してきた波瀾と被差別の歴史を綴る。

漂流老人ホームレス社会

【著】森川 すいめい

【刊】朝日新聞出版

職や家をなくし、再就職もできない。年齢、障がい、家族、そして制度との行き違いが、彼らの心と命をむしばんでいく。19年間、身を削ってホームレスの人たちと向き合った著者が、その現実を池袋の現場から伝える。

切り捨て SONY

【著】清武 英利

【刊】講談社

かつて理想工場と謳われたソニーはなぜ、終わりのないリストラ地獄に陥ったのか。リストラに関わり、あるいは巻き込まれた人々が、その苦しみと誇りと再生を語る。

理系の子

【著】ジュディ・ダットン

【刊】文藝春秋

核融合炉の製作に挑んだ少年、自閉症のいこのために教育プログラムを生み出した少女…。世界中の優れた理科の自由研究が集まる、高校生の科学オリンピック「インテル国際学生科学フェア」の参加者たちの実話を紹介。

探訪 名ノンフィクション

【著】後藤 正治

【刊】中央公論新社

柳田邦男「空白の天気図」、立花隆「田中角栄研究」など 18 の作品はいかにして生まれたのか。ノンフィクションの名手がノンフィクションの名作を案内する。

山谷でホスピスやっています。

【著】山本 雅基

【刊】実業之日本社

山田洋次監督の映画「おとうと」のモデルとなった山谷のホスピス「きぼうのいえ」。庶民が建てた庶民のためのホスピス長屋での、涙と笑いの 8 年間の施設長が生き生きと語る。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

都会のいきもの図鑑

【著】前田 信二
【刊】メイツ出版

ほ乳類からは虫類、両生類、昆虫、草木、キノコ、コケまで、都会で見られるいろいろな動植物をカラー写真とともに解説。大きさや、見られるシーズンなどのデータも掲載。

ちいさな国で

【著】ガエル・ファイユ
【訳】加藤 かおり
【刊】早川書房

さまざまな民族が暮らすアフリカの小さな国、ブルンジで、少年ガブリエルは幸せな日々を送っていた。しかし、大統領暗殺をきっかけに内戦が勃発。平穏な生活は音を立てて崩れていく…。内戦を生き延びた著者の自伝的小説。

はかりきれない世界の単位

【著】米澤 敬
【刊】創元社

日光のなかに浮遊する塵の数「トラサレーヌ」、猫がひと跳びする距離「カツェンシュブルング」…。近代化とともに使われなくなった、人間味あふれるちょっとおかしな単位 50 をイラストとともに紹介します。

肩コリ解消！背中合掌ストレッチ

【監】日本ストレッチング協会
【刊】宝島社

肩・首・背中のコリがほぐれて、肩コリや猫背を改善できる！見た目も中身も若々しくなる「背中合掌ストレッチ」が4週間ですることができるプログラムと、体が硬い人向けの部位別ストレッチを写真で紹介する。

小池百合子「人を動かす100の言葉」

【著】宮地 美陽子
【刊】プレジデント社

なぜ“小池知事の言葉”は、これほど人を動かすのか。小池百合子の100の言葉とともに、就任から今日までの小池都政の足跡を振り返り、その秘密に迫る。

これで安心！個人情報保護・マイナンバー

【監】影島 広泰
【刊】日本経済新聞出版社

個人情報とそれに関連するマイナンバーの取扱いに関して、基本的な知識を身につけるための入門書。2017年5月30日全面施行の個人情報保護法の改正に対応。ダウンロードサービスや切り離して使える「鉄則10カ条」付き。



音の表現辞典

【著】中村 明
【刊】東京堂出版

さまざまな音声・音響をどう語り、微妙なニュアンスの差をどう表現してきたのか？近現代の多くの文学作品から採用した<音>の表現例を中心に、日本語の慣用表現を含めて収載し、オノマトペや比喩表現等の働きを考察する。

ゼロから分かる！やきもの入門

【監】河野 恵美子
【刊】世界文化社

陶器と磁器の違いは？産地別やきものの特徴は？どんなふう料理を盛ると映える？基礎知識から、見どころと留意点、器ごとの盛りつけ方まで、やきものについて丁寧に、分かりやすく解説する。

現世怪談～開かずの壺～

【著】木原 浩勝
【刊】講談社

寝室が突然ブラックホールに!? 本当に届いた『恐怖新聞』!? 念がうずまく三角の家!? 実話怪談の第一人者が新たに蒐集した怪談16話を収録。『小説現代』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

凹凸を楽しむ東京坂道図鑑

【著】松本 泰生
【刊】洋泉社

坂を知るともって東京がおもしろくなる。東京23区の142の魅力的な坂道を、イラストと写真、凸凹のわかる地図で紹介する。所在地・由来・長さ・傾斜・見どころのデータも掲載。

それでいい。

【著】細川 貂々
【刊】創元社

自分を認めて「当たり前気持ち」を受け入れると、人生がラクになる。ネガティブ思考クイーン漫画家・細川貂々が、精神科医で対人関係療法の第一人者・水島広子に会いに行く、等身大の成長物語。

落語の入り口

【編】東京かわら版
【刊】フィルムアート社

いろんなジャンルを媒介し、盛り上がりを見せる落語。ポップカルチャーから認知科学、AI、社会学まで、多角的視点から落語を紐解く。雲田はこのインタビュー、春風亭一之輔による表現・仕草のいろはも収録。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

笑って健康になろう

笑いの診察室

【著】立川 らく朝
【刊】春陽堂書店

嘶家と医者との二足のわらじを履く、立川らく朝が笑いを処方！認知症、タバコ、糖尿病、メタボリックシンドローム、高血圧症と、生活習慣病に悩む人へ、イチオシの治療薬「健康嘶」を贈ります。

狂言でござる

【著】南原 清隆
【刊】祥伝社

狂言とコントを“結婚”させたら、日本人が見えてきた！南原清隆が現代狂言という試みを通じて気づいたこと、考えたことなどを伝える。お笑いが10倍楽しくなる、南原流「狂言」入門。

杉浦日向子と 笑いの様式

【編】田中 優子
【編】佐高 信
【刊】七つ森書館

笑いを忘れたあなたに、江戸の住人・杉浦日向子の小粋な風を吹かせます。杉浦日向子の江戸と笑いをめぐる田中優子と佐高信のトークのほか、過去の雑誌等に掲載された杉浦日向子のエッセイや対談などを再録。

ブッダも笑う 仏教のはなし

【著】笑い飯哲夫
【刊】サンマーク出版

苦行すぎてもあかんし、樂をしすぎてもあかん。ちょうど間が、ちょうどいいんです。仏教をこよなく愛する芸人がおくる、笑って学べる仏の教え。ブッダの一生からお寺のまわり方、居酒屋で使える仏教雑学までを解説する。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約
多数本！

定年後【著】楠木 新【刊】中央公論新社

第二の人生をどう充実させたらよいか。シニア社員、定年退職者、地域で活動する人たちへの取材を通じ、定年後に待ち受ける現実を明らかにし、真に豊かに生きるためのヒントを提示する。

予約
多数本！

アキラとあきら【著】池井戸 潤【刊】徳間書店

片や零細工場の息子。片や大手海運会社の御曹司。ふたりのアキラが出会い、それぞれの人生が交差したとき、かつてない過酷な試練が降りかかる。人生を賭した戦いが始まった。

図書館ニュース



図書館からのお知らせや、ご利用について、今後予定されている行事など、さまざまな情報をお伝えします。

杉並区立図書館（全館）臨時休館及び図書館ホームページ休止のお知らせ

杉並区立図書館全館（図書サービスコーナー（和田・高円寺駅前・桜上水北）、高井戸地域区民センター図書室、馬橋ふれあい図書室を含む）は、コンピュータ関連機器入替及びデータ移行作業等のため、10月2日（月）から10月8日（日）まで、臨時休館いたします。それに伴い、図書館ホームページも10月1日（日）午後5時から10月9日（月・祝）午前9時まで休止します。閲覧、資料予約や蔵書検索などご利用できません。

図書館の開館及び図書館ホームページのご利用は10月9日（月・祝）午前9時からになります。なお、ブックポストへの返却は休館中も可能です。（ただし、CD・カセットテープ・レコード及び他の自治体図書館から借り受けた本は、臨時休館期間後、直接窓口にお返しく下さい。）

利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

平成29年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③ 休館日	4	5
		学習室 開放	×	×		
6 ★	7	8	9	10	11 ★	12 映画会 「黒い雨」
			×			×
13 ★ 工作会	14	15	16	⑬ 休館日	18	19
			×	×		
20 ★	21	22	23	24	25	26
			×			
27 ★	28	29	30	31		
			×			

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日
 日・祝：午前9時～午後5時 は午後5時閉館です
 休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。

下井草図書館



発行：杉並区立下井草図書館

杉並区下井草 3-26-5

Tel. 03-3396-7999