

毎日を彩る

# ハーブの魅力について学ぼう！



日々の忙しさの中、ハーブの香りとともに楽しむティータイム。  
バスhtubに入れたアロマの一滴は疲れた貴方を優しく包み込み、身も心も癒してくれます。  
そんな植物の持つ力や効用、日常生活への手軽な取り入れ方などを分かりやすく学びませんか？全国に32店舗あるハーブ専門店「エンハーブ」で商品開発をされている石井 佑果さんを講師にお招きし、楽しく教えていただきます。



講師紹介  
石井佑果  
日本メディカルハーブ協会  
認定ハーバルセラピスト  
エンハーブ (株)コネクト  
商品開発担当



日時 **5月25日(日) 午後2時～3時**  
場所 **高井戸図書館2階ホール** 対象 **中学生以上 40人**  
申込 **4月19日(土)から電話又はカウンターで受付**