

誰でも簡単、

健康体操！

講師 東京在宅サービスあんまマッサージ指圧師
小久保 智弘 先生

9月4日（金）

午後2時～3時30分

定員 20名 申し込み順

3階 講座室

肩こりや腰痛に効く！

8月11日（火）より宮前図書館カウンター
又は、お電話にて受付開始です。

☆お問合せ☆

杉並区立宮前図書館 03-3333-5166 杉並区宮前 5-5-27

