



～ あなたとまわりが輝く ～

「話しやすい人」になる 「きくコツ」講座 & お話し体験

家族や友人、職場などに話しやすい人がいるとなんだか「ほっ」とします。
そんな話しやすい人になる「きくコツ」を体感してみませんか？
「きくコツ」は 楽しく・感じて・知る 講座です。

希望者は講座修了後、カウンセラーと20分間のお話し体験もできます。



【日時】平成27年9月11日(金)

講座 9:30～11:30

お話し体験 11:40～12:00

【場所】西荻図書館2階ホール

【定員】24名

【参加費】無料

【申込】西荻図書館カウンターまたは電話にて

西荻北2-33-9 TEL:(3301)1670

※お話し体験は希望者のみ当日受付いたします

希望者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください

【講師】NPO法人 ほっとハート 心の健康づくり推進会理事
産業カウンセラー、THP心理相談員 永野 美奈子

主催：NPO法人 ほっとハート 心の健康づくり推進会
後援：杉並区教育委員会

