

自然の恵みを暮らしの中に！

# ハーブティー セミナー



ハーブの香りを楽しむティータイム。お気に入りのルームスプレーは、穏やかで豊かな空間を創り出してくれます。植物の持つ力強さや効用、日常生活への取り入れ方、楽しみ方などをわかりやすく教えていただきます。

講師には、全国に36店舗あるハーブ専門店「エンハーブ」で商品開発をされる石井 佑果さんをお招きしました。昨年度大好評の講座です。ご要望を受け再度開催いたします。お申し込みはお早めに！



講師紹介

石井佑果

日本メディカル  
ハーブ協会認定  
ハーバルセラピスト  
エンハーブ (㈱コネクト)  
商品開発担当



日時 **5月15日(日)** 午後 **2時～3時30分**

場所 **高井戸図書館2階ホール** 対象 **中学生以上40人**

申込 **4月11日(月)から** ☎又はカウンターで **03-3290-3456**