

# 杉並区 家族介護者教室



## 口づくりは健康づくり ～最後まで口から食べるには～

### 口腔ケアって何だろう？なぜ必要なんだろう？

といった口腔ケアの基本的なことから、最後まで口から食べるにはどうしたらよいかなど、実演を交えケアの方法をお伝えします。また、口腔ケアを拒否してしまう方へのアプローチ方法や最低限必要なケアをお話しさせていただきます。



日時: 11月9日(水) 14時～15時30分

場所: 宮前図書館(宮前5-5-27)

講師: 医療法人社団 永研会 ちとせデンタルクリニック  
歯科衛生士長 山下 ゆかり

対象者: 区内在住・在勤の方

費用: 無料

定員: 15名(申込順)

申込み: 宮前図書館  
(TEL:03-3333-5166)  
または ケア24久我山  
(TEL:03-5346-3348)

