



# 精神障害者と ともに生きる地域づくり

精神障害って何？

どのようなサポートが  
必要なの？

自分の周りにいないから  
よくわからない…。



同じような気持ちをお持ちではないですか？  
まずは知ることからはじめてみましょう。  
あなたにもできることがきっとあります。



日時：8月13日（日） 午後2時～午後3時30分

場所：成田図書館 2階 集会室

講師：寺西 宏晃さん（すまいる荻窪 センター長）、  
メンバーとスタッフのみなさま

\*すまいる荻窪とは…杉並区障害者地域相談支援センターのこと。

定員：20名（事前申込制）

申込み：電話または成田図書館カウンターで受付

\*キャンセルされる場合にはご連絡ください。

成田図書館 3317-0341

