



熱中症対策講座



水分補給で熱中症を防ごう！

自分と大切な人を守るために、しっかりとした知識を身につけ

熱中症の予防と対策をしましょう！

様々なシーンで
失われる水分

熱中症の
メカニズム

年齢によっても
違う対策

日時 **6月17日(日)**

午後2時～3時（開場は午後1時30分）

場所 高井戸図書館 2階ホール

対象 どなたでも 定員 30名(申込順)

申込 6月1日からカウンターまたは、電話で予約

電話 03-3290-3456

講師 福田 とも子氏（大塚製薬株式会社）