

柿木図書館 講演会

日常生活における 健康について考える

～ 元気に毎日を過ごそう! ～

高齢期を迎えて元気に毎日を過ごしていけるためのお話をします。

3月9日(土) 午後2時～3時30分

講師：福田とも子氏
(大塚製薬株式会社 東京支店)

会場：柿木図書館 地下講座室

対象：一般(中学生以上の方)

定員：20名(申込順)

参加費：無料

申込み：2月15日(金)から電話または直接、柿木図書館
カウンターにお申し込みください。



柿木図書館 杉並区上井草 1-6-13 電話：03-3394-3801