

学んで安心、認知症講座

～認知症についての基本的な知識を学ぶ～

認知症ってどんなもの？ 物忘れとどう違うの？

もし、自分や家族が認知症になったらどうしたらいいのかな？
地域包括支援センターケア24下井草の職員の方々を講師として迎え、認知症についての基本的な知識を学ぶ講座です。質問や疑問にもお答えします。どうぞお気軽にご参加ください。

講師：地域包括支援センターケア 24 下井草

日時 10月27日(日)

時間 午後2時～3時30分

場所 下井草図書館 2階多目的ホール

定員 30名(申込順)

年齢問わず、若い方もぜひご参加ください。

認知症とは何ぞや？



杉ノ院 杉三郎



生活における
健康

【申込方法】

10月15日(火)から、電話 または
直接下井草図書館カウンターで受付します。

お問い合わせ：杉並区立下井草図書館

杉並区下井草 3-26-5 電話 03-3396-7999