

リラックスヨガ

9月10日(日) 14時~15時

講師：織笠 和美 (全米全英ヨガアライアンス認定講師)

定員：先着20名 対象：どなたでも(12才以上)

受付：お電話(03-3333-5166)

またはカウンターにて(8月21日より受付開始)



初めてでも
大丈夫!



親子で
一緒に!

イスを使えば
カンタンに!



動きやすい服装で
お越してください



*頂いた個人情報は利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

*イベント中のケガや事故については、お客様ご自身の責任となります事をご了承の上ご参加ください。(当日、免責事項記載書にサインをお願いいたします。)